



Kontakt info:

Gamle Fredrikstad Golfklubb

Torsnesveien 16

1630 Gamle Fredrikstad

Telefon 95 85 55 00

post@gfgolf.no

Daglig leder:

Lars Petter Brovold

Telefon 95 85 55 00

lars.brovold@gfgolf.no

HeadPro:

Thor Bøckmann

Telefon 99 41 01 00

thor@gfgolf.no

Lyst til å spille golf!



Er Du 19 år eller yngre,

da er du hjertelig

velkommen til

Gamle Fredrikstad Golfklubbs

junioravdeling

- Ingen treningsavgift i medlemskapet.
- Se baksiden for HVA som er inkludert



er sponsor for våre juniorer



Hva inkluderer vi i juniormedlemskapet 2013!

- Ingen treningsavgift i 2013
- Svinganalyse med radar (trackman) minst en gang pr. år for viderekomne juniorer og elite.
- Juniorkomiteen vurderer å benytte trackman fast under juniortrening (teknikk) for å måle progresjon.
- Sosialt og trivelig miljø
- Tilgang til eget juniorrom i klubbhuset hvor man kan gjøre lekser, treffe andre i klubben osv.
- Ballkort med 10 klipp (a 40 baller) for 150,- til bruk ved egentrening eller oppvarming når det ikke er organisert juniortrening. Kortet kan selvsagt fylles opp når man ønsker mot betaling.
- Fritt med rangeballer og instruksjon når det er junior trening
- Fritt spill på hovedbanen og korthullbanen
- Veien til golf kurset når junioren ikke har dette fra før. VTG er en del av treningen. Teori på egen dag.
- Treningskort og oppfølging med NGF Golfloop Next Level
- Fritt spill*3 på de baner som har ordningen og har avtale med Turneringsområde i Østfold
- Vinter trening en gang i uken (2 timer hver gang) i desember (2013), januar (2014) og februar (2014). Noe egenandel kan forekomme.



Junior medlemskapet er satt til

opptil 6 år	500,-
7-12 år	1500,-
13-18 år	2500,-
19-21 år	3500,-

NB! Krav fra TO-Østfold er at junioren deltar på minst en turnering i året, deltar på minst to organiserte treninger i uken og har hcp 36,0 eller bedre for å få 3 ganger fritt spill. Vinter trening, Next Lvl og VTG gis kun til de juniorene som møter til organisert trening.